

テニスをやってみたい  
おともだち。  
みんな集まれー!!

楽しみ  
いっぱい

まずは  
ご予約  
ください!!

# お試しテニス。小学生体験会

10/3・10・17・24・31(土)

10:00～11:00 (小学生)

定員

4名

参加料

無料

持ち物

室内用シューズ・飲み物・タオル

申込締切

体験日2日前までにご予約ください。

Q うちの子運動が  
苦手なんですけど...

A 身体を上手に使うトレーニングから  
始めていくので大丈夫ですよ!  
経験豊富なコーチがしっかり  
サポートします!  
気になることがございましたら  
コーチにどしどし話してください。

Q ラケットは持って  
いないのですが...

A お子さまの体格に合ったラケットを  
無料でレンタルいただけます!  
当日は運動しやすい服装で、  
室内履きをお持ちの上  
お越しください。

レッスンの流れ

あいさつ・約束

準備体操

ボール・ラケット慣れ

ドリル

試合

片付け・あいさつ



「エンジョイテニス」をコンセプトに「テニススキルの上達」「運動能力の向上」  
「集団行動でのマナー習得」の3つを育むことを目標としています。

ポイント  
1

運動能力(運動神経)の向上

身体と脳・神経系統のバランス  
のよい発育を促し、運動の習得を  
高めるために、※コーディネーション  
トレーニングを取り入れています。

ポイント  
2

「自主性」「社会性」  
「協調性」が身に付く!

多くのお友だちとの関わり合いの  
中で、あいさつ、返事などお子さま  
の健やかな成長をサポートします。

ポイント  
3

初めてのお子さま  
でも大丈夫!

指導経験豊富なコーチと  
いっしょに、しっかりとテニスの  
基礎が学べます!

※コーディネーション能力  
とは、身体の神経・筋肉の  
運動性を高め、身体をコン  
トロールする能力(いわゆ  
る運動神経がいいと言わ  
れるもの)の事です。他の  
スポーツ(野球・サッカー)  
等にも活かすことができ  
ます。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 佐世保

ご予約・お問い合わせは ▶ tel.0956-25-4711

最新情報は  
WEBで!

ルネサンス佐世保 テニス

検索

【電話受付時間】火～金/11:00～21:00 土/11:00～19:00 日・祝/11:00～18:00 【休館日】毎週月曜日